

# Розшукуємо хобі: шість кроків, щоб допомогти дитині обрати улюблену справу

**1****СПОСТЕРЕЖЕННЯ**

Поспостерігайте за дитиною, зверніть увагу на те, чим вона займається у вільний час, які ігри пропонує друзям або як проводить дозвілля на самоті. Так ви віднайдете ідеї, які можна обговорити з дитиною.

**2****СПИСОК**

Складіть разом з дитиною список справ, які їй цікаві. Не робіть його надто розгалуженим. Достатньо обрати п'ять найцікавіших позицій. Потім проаналізуйте разом, що із записаного дитині найбільше до вподоби.

**3****ТЕСТ-ДРАЙВ**

Не поспішайте записувати дитину в різні гуртки й секції. Спершу запропонуйте їй пройти пробне заняття, відвідати тематичний захід, аби для себе усвідомити, чи приносить обрана справа задоволення. Лише після цього разом прийміть остаточне рішення.

**4****ЖОДНОГО ТИСКУ**

Дайте змогу дитині методом спроб і помилок обрати справу до душі. Не нав'язуйте їй свої вподобання й у жодному разі не маніпулюйте її вибором, опираючись на фінансові проблеми або незручності для вас.

**5****ПІДТРИМКА**

Важливо, щоб дитина не почувалася винною, якщо раптом втратить інтерес до обраної справи. Підтримайте її, поясніть, що пошук – це нормально. Допоможіть обрати нове цікаве захоплення.

**6****ВЛАСНИЙ ПРИКЛАД**

Як і в будь-якій іншій справі, у виборі хобі також важливий приклад дорослих. Покажіть дитині, що ви теж маєте захоплення, поділіться своїми враженнями про це.

